

A woman with dark hair and a white flower in it is performing a backbend (Urdhanva Dhanurasana) outdoors. She is wearing a white long-sleeved top and white pants. Her hands are on the ground, and her feet are tucked under her. The background is a lush green landscape with trees and a clear sky. A semi-transparent grey banner is overlaid on the image, containing the title text.

YOGA & AYURVEDA KUR

auf Bali, der Insel der Götter

Eine Reise im April 2014 ins Zen Resort Bali mit
Yogatrainerin Sonja Hornberger & Delphintherapeutin Eva Hornberger

UNTERBRINGUNG:

Sie sind in einer der 14 Villen mit Meer- oder Gartenblick im traditionellen balinesischen Stil untergebracht. Ein Freiluft-Badezimmer mit Außendusche, teilweise Jacuzzi, ein separates WC, Holz- oder Fliesenfußboden, ein begehbare Kleiderschrank und eine Terrasse mit fantastischem Ausblick erwarten Sie im Zen Resort. Auf TV und Radio wurde in den Zimmern bewusst verzichtet. Kat: 4 Sterne

RESTAURANT:

Mit frischen Zutaten und viel Liebe bekocht Sie das Team rund um den Zen Küchenchef. Es werden gesunde asiatische und internationale Gerichte serviert. Genießen Sie diese ayurvedischen Gaumenfreuden mit herrlichem Blick auf das Meer.

DAS RESORT:

Der großzügige Pool mit Jacuzzi und die Poolbar liegen im Herzen des Resorts. Mit viel Liebe zum Detail erbaut, werden Sie die Yogahalle und den Open-Air Meditationsplatz mit seiner üppigen Flora erkunden. Das herzliche Zen Resort Team und die wundervolle Umgebung lassen Sie hier zur Ruhe kommen.

YOGA & MEDITATION:

Bei Sonnenaufgang starten wir mit verschiedenen Yoga-, Meditations- und Entspannungspraktiken. Wir erreichen damit einen Zustand des inneren Friedens und erweitern unser Bewusstsein. Unsere Yogatrainerin geht dabei sowohl auf Anfänger als auch auf Fortgeschrittene individuell ein. Der perfekte Start in einen neuen Tag!

*Der richtige Platz um sich zu finden und neue Kraft zu schöpfen.
Das gesamte Team ist mir ans Herz gewachsen wie eine richtige
Familie. Ich denke täglich an Bali und komme gerne wieder.*

Monika F., Ried/Innkreis



Termin & Zeitraum:

Freitag, 18.04.13 - Samstag, 03.05.13
14 Tage / 13 Nächte

DAS KURPAKET:

Im Zen Resort Spa erwartet Sie ein ganzheitliches Ayurvedaerlebnis mit dem Ziel, das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Das bestens ausgebildete Team unterstützt Sie auf Ihrem Weg zur vollständigen Gesundheit und einem ganzheitlichen Wohlgefühl.

16,5 Std. Ayurvedische Behandlungen (bestehend aus ayurv. Ölmassagen, Peeling, Öl-Stirnguss, Kopfmassage, trad. balinesische Massage, Blumenbäder, usw.) mit qualifizierten Therapeuten unter der Leitung eines indischen Ayurveda-Arzt. Konsultation beim Arzt inkl. Dolmetscher vor Ort.

AUSFLUG INKL.:

Erleben Sie einen atemberaubenden Sonnenaufgang am Meer. Mit dem Boot geht es früh morgens los zum Segelausflug „Dolphin“ um diese wunderschönen Geschöpfe beim Spielen zu beobachten. Ein unvergessliches Erlebnis.

Erkunden Sie diese vielfältige Insel auf eigene Faust. Es stehen Ihnen viele weitere Ausflugsmöglichkeiten (gegen Aufpreis) zur Verfügung und die vor Ort gebucht werden können.

TAUCHEN (gegen Aufpreis):

Unsere Tauchlehrer bieten Ihnen verschiedene PADI-Kurse vom Probetauchen im Pool bis hin zum Nachtauchen. Kurse und Tauchgänge für Anfänger, Fortgeschrittene sowie Profis. Es macht Spass und ist leichter als Sie vielleicht denken. Versuchen Sie es!

DELPHINSCHWIMMEN (DAS BESONDERE HIGHLIGHT):

Mit unserer Delphintherapeutin Eva haben Sie die Möglichkeit, diesen wunderschönen und interessanten Geschöpfen nahe zu sein und mit ihnen zu schwimmen. Ein unvergessliches Erlebnis und absolut fühlenswert.



Reiseziel:

Bali, die Insel der Götter! Oberhalb des balinesischen Meeres im unberührten Norden der Insel, versteckt in mitten einer tropischen Landschaft aus Reisterrassen und Weinbergen, liegt das luxuriöse Zen Resort. Flughafen Denpasar ist ca. 3 Std. entfernt.

Unser Wohlfühlangebot auf Bali:

Alles im Überblick:

Fr, 18.04. - Sa, 03.05.2014

14 Tage / 13 Nächte, Unterbringung in Gartenvilla, VP (ohne Getränke)

Kurpaket mit 16,5 Std. ayurvedischen Behandlungen (Massagen, Bäder, usw. tw. mit 2 Therapeuten), Erstkonsultation Ayurvedaarzt

Bootsausflug „Dolphin“ bei Sonnenaufgang

Yogapaket inkl. Morgenmeditation

Pro Person im DZ (OHNE FLUG):

€ 2.670,--

Pro Person im EZ (OHNE FLUG):

€ 2.990,--

Flug München / Denpasar Qatar Airways via Doha ab

€ 920,--

Nehmen Sie sich Zeit für Sich und gönnen Sie sich dieses fantastische und unvergessliche Erlebnis.

Anmeldeschluss: 15.2.2014 unter der Tel.Nr. 0699 / 190 544 88

oder per E-Mail an yoga@sonjahornberger.at

Mindestteilnehmeranzahl: 15 Personen

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Reise.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass das Yogastudio Sonja Hornberger nicht als Reiseveranstalter tritt sondern lediglich bei der Buchungsvermittlung behilflich ist.

„Ich fühlte mich wie im Paradies. Noch nie zuvor habe ich so einen Urlaub erlebt. Meine Gedanken sind noch immer in Bali.“

Monika W., 49 J., Oberneukirchen

